

2025.06.23

PRESS RELEASE

プレスリリース

OG Wellness
Wellness and Beyond

“体も頭も楽しく元気に”を目指す新しい発想のトレーニングアイテム 「デュアルスタディステッパー」誕生



東京慈恵会医科大学と共同開発

～ “声を出す” ことで “ながら運動” の質を向上! ～

高齢者向け「短時間・省スペース・楽しく」継続できる次世代型トレーニング

オージー技研株式会社(本社：岡山・東京 / 代表取締役社長 奥田宏)は、2025 年 6 月 30 日より「デュアルスタディステッパー (DS-100)」を発売いたします。

加齢とともに気になる「運動不足」や「考える機会の減少」、「会話の減少」。

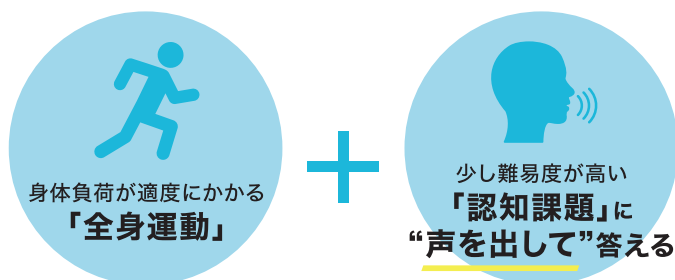
これらに同時にアプローチできる新しい発想のトレーニングマシン「デュアルスタディステッパー (DS-100)」が誕生しました。
(特許申請中)

東京慈恵会医科大学と共同開発し、「体を動かす」「頭を使う」「声を出す」の3つを組み合わせることで、楽しく・無理なく・続けられる仕組みを実現しました。

開発の背景

「全身を使う運動がしたい」「でも、ただの運動はつまらない」「声を出す機会も減っている」——
高齢の方や介護現場から寄せられる、こうした声に応えるために生まれたのが「デュアルスタディステッパー (DS-100)」です。

東京慈恵会医科大学 安保雅博教授の発案のもと、運動(上下肢の動き) + 認知課題(考える動作) + 発声(声に出す)という新しい組み合わせを実現。
身体のカ・頭のはたらき・コミュニケーション力を同時に刺激することで、短時間でも効果的、そして“楽しい”から続けられるというコンセプトのもと、製品開発が行われました。



デュアルスタディステッパーの特長

1. 動きながら声を出す、ユニークな2重タスク

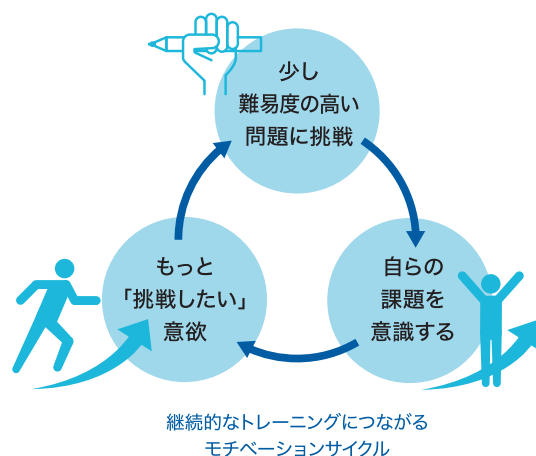
「全身運動しながら問題を解いて答える」、体と頭と口を同時に使うタスク設計。

2. 継続的なトレーニングにつながるモチベーションサイクル

小学校高学年レベルの問題を解き、声に出す「呼びかけ」もあります。

3. 続けたいデザインと構造 (車いすからも移乗しやすい設計)

岡山本社に隣接する OG Wellness lab (オージーウエルネス ラボ) で、実際に体験いただけます。



Dual Study Stepper

デュアルスタディステッパー/DS-100

¥2,300,000 (税別)

定格電源	AC100V 50/60Hz
電源入力	120VA以下
外径寸法	660 (W) × 1500 (D) × 1230 (H) mm
質量	109kg
対象身長	約135~195cm
対象体重	約135kgまで

※ 東京慈恵会医科大学と共同開発した製品です。

リハビリテーション機器(理学療法・物理療法・作業療法・運動療法)・入浴機器(機械浴槽)の総合メーカー

OG Wellness オージー技研株式会社

<https://www.og-wellness.jp/>

当リリースに関するお問い合わせ先

オージー技研株式会社

住所 / 〒703-8261 岡山県岡山市中区海吉1835-7

E-mail / public_relations@og-giken.co.jp (広報担当)

TEL / 0120-01-7181 (平日 9:00~17:00)